

## اعتني بنفسك

- دائماً عاملي نفسك بلطف
- دائماً اعتني بنفسك
- دائماً كلمي نفسك بكلمات إيجابية
- دائماً اذكري بركات الله في حياتك وعدديها شاكرة
- دائماً دلي نفسك
- دائماً قدرّي نفسك
- دائماً تعاملي مع نفسك باحترام
- دائماً كوني داعمة لنفسك
- دائماً كوني سعيدة مع نفسك
- دائماً فكري فيما هو جيد ونافع وإيجابي
- دائماً اسعي لتكوني نسخة أفضل من نفسك
- دائماً كوني صبورة مع نفسك
- دائماً شجعي وحفزي نفسك
- دائماً كوني أنت

