

## عشر خطوات لتغيري حاضرك وتحضري لمستقبل أفضل

1. سيكون لديك جسد خلقت به.  
ربما تحبينه أو لا تحبينه، ولكنه سيبقى معك طوال فترة حياتك.
2. ستتعلمين الدروس خلال رحلة الحياة.  
أنت ملتحقة بمدرسة غير رسمية تعمل بدوام كامل تسمى الحياة، وستحتاج لك فرصة تعلم الدروس في كل يوم في هذه المدرسة، قد تعجبك دروس معينة بينما تجد دروساً أخرى سخيفة أو غير ذات صلة، لكن في نهاية اليوم تتعاملين مع هذه الدروس جميعها باختلاف أنواعها وأشكالها.
3. لا تحسبينيها أخطاء إن ارتكبتها إنما دروساً تتعلمينها.  
علية التعامل مع هذه الدروس على أنها فرصة لنموك؛ فعملية التجربة والخطأ هي جزء كبير وأساسي في نموك. التجارب التي تخفقين فيها هي جزء لا يتجزأ من عملية النمو لا يقل أهمية عن التجربة التي تنجح في النهاية.
4. الدرس يتكرر حتى تتعلميها.  
عليك أن تعرفي أن الدرس الذي لا تتعلمينه سيعود لك بطرق وأشكال أخرى مختلفة حتى تتعلميه، عندها يمكنك الانتقال إلى المرحلة التالية، فلا تطيلي البقاء عند مرحلة ما.
5. تعلم الدروس عملية لا تنتهي.  
لا يوجد جزء من الحياة لا دروس فيه. إذا كنت على قيد الحياة، فهناك دائماً فرصة لتعلم دروس جديدة.
6. لا يوجد أفضل من كلمة "هنا".  
عندما تتحول كلمة "هناك" إلى كلمة "هنا"، فإنك ببساطة ستحصلين على "هناك" أخرى ستبدو مرة أخرى أفضل من "هنا". القصد أن تفكري كيف تتعاملين مع ما هو بين يديك الآن "هنا" لتعرفي كيف تصلين إلى "هناك" الذي تطمحين إليها.
7. الآخرين هم مرايا تعكسك أنت.  
لا يمكنك أن تحبي أو تكرهي شيئاً يتعلق بشخص آخر ما لم يعكس لك شيئاً تحبينه أو تكرهينه في نفسك.

## 8. أنتِ مَنْ تقررِينَ ما تفعلينه في حياتكِ.

لديكِ كل الأدوات والموارد التي تحتاجين إلي، ولكِ كامل الحق والصلاحية لتفعيل هذا الأدوات ما أردت، فأنتِ دائماً صاحبة القرار في حياتكِ.

## 9. الإجابات تكمن في داخلكِ.

تكمن إجابات أسئلة الحياة في داخلكِ. كل ما عليكِ فعله هو أن تنظري، وتصني، وثقي .

## 10. سواء كنتِ تعتقدين أنكِ تستطيعين أو لا تستطيعين في كلتا

الحالتين، ستكونين على صواب.

تذكرتي دائماً أنكِ صاحبة القرار وأنتِ وحدكِ مَنْ يعرف ويقدّر، فليكن قراركِ أنكِ تستطيعين؛ لأنَّ ما تعتقدينه سيحدث.

